

3. 24h-Lauf Reichenau

17. - 18. Juni 2023

www.24h-lauf-reichenau.de



Stand: 28. Februar 2023 (Version 1)

Ausrichter: SV Reichenau – Abteilung Leichtathletik

Organisation:

Christin Wintersig (SV Reichenau),

Carmen Braun (ASC Konstanz & c2-energize GbR) &

Dr. Christian Weich (ASC Konstanz & c2-energize GbR)

Laufstrecke: Idyllischer Rundkurs um die Hochwart, Rundenlänge ca. 3.3 km
näheres unter Menüpunkt „Eure Strecke“.

Läufer-Verpflegung: Durchgehend Getränke der Marke SPONSER im Bereich der
Wechselzone/Veranstaltungsgelände. Keine Becher vorhanden! Bitte eigene Gefäße mitbringen.

Start/Ziel: Wiesenfläche an der Marktstraße, 78479 Insel Reichenau

Startzeit: Samstag, 17. Juni 2023 um 12:00 Uhr

Siegerehrung: Sonntag, 18. Juni 2023 ca. 13:00 Uhr

Ergebnislisten: Live-Onlineübertragung

Startunterlagen: Samstag (17 Juni) ab 10:00 Uhr

Parken: Auf ausgewiesenem Großparkplatz nahe Veranstaltungsgelände, Marktstraße

Teamzone: Jedem Team wird auf dem Veranstaltungsgelände ein Abschnitt zugewiesen, auf
dem Zelt, Pavillon etc. aufgebaut werden können. Die Wiese darf nicht befahren
werden! Wohnmobile u.ä. müssen auf dem Parkplatz abgestellt werden.

Bewirtung: Für das leibliche Wohl der Läufer/innen und Gäste wird mit typischen Reichenauer
Gerichten, Kaffee und Kuchen sowie anderen Spezialitäten gesorgt.

Allgemeines: Keine Haftung bei Diebstahl, Sanitätsdienst durch Malteser Konstanz, Teilnahme auf eigenes Risiko. Haftung jeder Art wird nicht übernommen.

Die Event-Area sowie Teile der Strecke werden nachts bestmöglich ausgeleuchtet. Dennoch empfehlen wir, eigene Lampen mitzubringen.

Abfall: Aus Liebe zur Natur und der Umwelt geben wir mit den Startunterlagen pro Team einen großen Müllsack aus. Wir bitten ein sauberes Hinterlassen des Stellplatzes und wären dankbar über eine selbstständige Entsorgung des Mülls. **Auf der Strecke gibt es deutlich gekennzeichnete Müll-Abwurf-Zonen. Müllentsorgung außerhalb dieser Zonen führt zur direkten Disqualifikation des Teams.**

Preise: - Gesamtsieger/innen
- 1.-5. Platz je Wertung:

Wertungen: Einzelstarter m/w
6er Team m/ w/ mixed (mind. 3 Frauen
6er Firmenteam (alle TeilnehmerInnen müssen Mitarbeiter der gleichen Firma sein)

Streckenrekorde:

Einzel Männer: 197,1km (Marco Jaeggi, Jegenstorf, Bern) 2021 &

197,1km (Hans-Jörg Fröscher, Oftersheim) 2022

Einzel Frauen: 160,6km (Alina Ginzburg, München) 2021

Sechser Männer: 343,1km (EspressoRunners) 2021

Sechser Frauen: 259,1km (Fradolo) 2021

Sechser Mixed: 323,9km (Namenlos Grandios) 2022

Startgebühren pro Team:

Einzelstarter 50 €

Sechserteam 140 € (23,30 Euro pro Person)

Zahlung: Über raceresult

Meldeschluss: 04. Juni 2022 oder Teilnehmerlimit (500 Läufer) erreicht!

Anmeldung: Online unter www.24h-lauf-reichenau.de

Nachmeldungen sind nicht möglich!